



BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS DE
CACILHAS
A SERVIR DESDE 1891

FORMAÇÃO CERTIFICADA

SUORTE BÁSICO DE VIDA COM DAE

FORMAÇÃO QUE SALVA VIDAS

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA:



**PREPARAR
É PREVENIR**

Formação que prepara
para agir com confiança
e eficácia.



**FORMAR
É CAPACITAR**

Conhecimento que
transforma em atitude
e salva vidas.



**AGIR
É PROTEGER**

Equipas preparadas
contribuem para ambientes
mais seguros e resilientes.



**COMPROMISSO
COM A EXCELÊNCIA**

Qualidade, rigor e dedicação
em cada ação de formação.



INVESTIR EM FORMAÇÃO
É INVESTIR EM SEGURANÇA.



FALE CONNOSCO

Estamos disponíveis para esclarecer dúvidas,
apresentar a formação à sua medida e agendar.



geral@bvcacilhas.pt



212 722 520



www.bvcacilhas.pt

1

SBV DAE

SUPOORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO
COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

Cada **minuto** sem desfibrilhação
reduz drasticamente a probabilidade
de sobrevivência.



RECONHECIMENTO IMEDIATO

Identificar rapidamente
a paragem cardiorrespiratória
e pedir ajuda.



COMPRESSÕES EFICAZES

Compressões fortes e rápidas
mantêm o sangue a circular
e aumentam as hipóteses
de sobrevivência.



UTILIZAÇÃO DO DAE

A desfibrilhação precoce
pode restabelecer o ritmo
cardíaco e salvar vidas.



CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA

Cada elo é essencial.
Uma ação rápida e integrada
faz toda a diferença.



Porque entre a vida e a morte o **minuto conta**, formamos para que **trabalhem ao segundo!**



SBV DAE

SUPOORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

A morte súbita de origem cardíaca pode acontecer a qualquer momento e em qualquer lugar. A atuação imediata, com compressões de qualidade e desfibrilhação precoce, é determinante para salvar vidas.

Este curso capacita os formandos para reconhecer, **atuar e utilizar o DAE** de forma segura e eficaz, integrando todos os elos da cadeia de sobrevivência.



OBJETIVOS

- ✓ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência
- ✓ Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE
- ✓ Saber executar corretamente as manobras de SBV
- ✓ Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com DAE
- ✓ Conhecer o conceito de DAE e as regras de segurança
- ✓ Atuar com confiança, rapidez e segurança em situações reais



DURAÇÃO

7 HORAS
1 dia



DESTINATÁRIOS

Profissionais de saúde e leigos



Nº FORMANDOS

Mínimo: **4**
Máximo: **24**



RÁCIO

Formador / Formando
1 / 6 (máx.)



VALIDADE

5 ANOS



Formação certificada de acordo com o referencial do **INEM**



SBV DAE

SUPOORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO
COM **DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA**



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Um programa completo que combina conhecimento teórico com prática intensiva e cenários realistas, preparando os formandos para **agir com confiança e eficácia**.



PROGRAMA | 7 HORAS



1h 05'

TEÓRICA I

Suporte Básico de Vida Adulto e algoritmo de SBV.



1h 40'

PRÁTICA I

SBV, PLS e Desobstrução da Via Aérea.



15'

INTERVALO



1h 20'

TEÓRICA II + WORKSHOP

DAE, segurança e comandos do DAE. Colocação de elétrodos.



3h 30'

PRÁTICAS II, III, IV E V

Casos clínicos SBV DAE: sucesso imediato, choque não recomendado, insucesso e sucesso tardio.



15'

AVALIAÇÃO

Avaliação prática contínua e encerramento do curso.



Metodologias: Sessões teóricas, demonstrações, workshop e sessões práticas com cenários realistas.



SBV DAE

SUORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO
COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

COMPETÊNCIAS QUE FAZEM A DIFERENÇA

No final da formação, os formandos serão capazes de reconhecer rapidamente uma situação de emergência e executar manobras de SBV com **segurança, confiança e eficácia.**



RECONHECIMENTO DA PCR

Identificar rapidamente uma vítima em paragem cardiorrespiratória e avaliar a segurança do local.



COMPRESSÕES DE ALTA QUALIDADE

Executar compressões torácicas eficazes, com a profundidade e frequência recomendadas.



UTILIZAÇÃO SEGURA DO DAE

Saber ligar e utilizar o DAE, seguindo os comandos de voz, de forma segura e eficaz.



POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA

Colocar a vítima em posição lateral de segurança quando manter a via aérea aberta e monitorizar.



DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

Executar manobras de desobstrução em vítimas conscientes e inconscientes, de forma segura e adequada.



TRABALHO EM EQUIPA E ATIVAÇÃO DO 112

Ativar corretamente o sistema de emergência e trabalhar em equipa de forma organizada e eficiente.

PORQUÊ INVESTIR NESTA FORMAÇÃO?

Investir em formação SBV DAE é investir na capacidade de resposta imediata perante situações críticas, aumentando significativamente as **probabilidades de sobrevivência.**



RESPOSTA MAIS RÁPIDA

Capacita equipas para atuar nos primeiros minutos de emergência.



MAIOR SEGURANÇA

Reduz riscos e melhora a eficácia da intervenção inicial.



UTILIZAÇÃO DO DAE

Promove uma desfibrilhação precoce e segura.



VALORIZAÇÃO DAS EQUIPAS

Aumenta a confiança e preparação dos colaboradores.



IMPACTO REAL

Conhecimento capaz de salvar vidas em contexto real.

“ Porque numa paragem cardiorrespiratória, **cada segundo conta.** ”

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

A formação SBV DAE privilegia uma abordagem prática, dinâmica e realista, centrada na aquisição de competências essenciais para uma **resposta eficaz em situações de emergência.**



COMPONENTE TEÓRICA

Enquadramento técnico e científico baseado nas guidelines internacionais.



TREINO PRÁTICO

Execução repetida de manobras em manequins e equipamentos DAE.



CENÁRIOS REALISTAS

Simulação de situações reais para treino da tomada de decisão.



ACOMPANHAMENTO PERMANENTE

Supervisão contínua por formadores certificados.



AVALIAÇÃO CONTÍNUA

Monitorização do desempenho ao longo da formação.



APRENDIZAGEM ATIVA

Participação constante dos formandos durante toda a sessão.

“ Treinar repetidamente é transformar conhecimento em **reação automática.** ”

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS



**ENTIDADE
ACREDITADA**
FORMAÇÃO EM
EMERGÊNCIA MÉDICA



Plano formativo estruturado de acordo
com o **referencial INEM para SBV DAE**.

MÓDULO I INTRODUÇÃO AO SBV DAE	MÓDULO II SUPORTE BÁSICO DE VIDA	MÓDULO III DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA	MÓDULO IV DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA	MÓDULO V CENÁRIOS PRÁTICOS
• Cadeia de sobrevivência • Segurança da cena • Avaliação da vítima • Ativação do 112	• Reconhecimento da PCR • Compressões torácicas • Ventilações • Algoritmo SBV Adulto	• Conceito de DAE • Regras de segurança • Colocação dos elétrodos • Procedimentos durante análise e choque	• Engasgamento parcial • Engasgamento total • Manobras de desobstrução	• Simulações integradas • Treino em equipa • Aplicação prática SBV DAE

“ Treinar em contexto realista prepara para **agir sob pressão**. ”



AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A avaliação dos formandos é realizada de forma contínua, garantindo a aquisição das competências necessárias para uma atuação segura e eficaz em **SBV DAE**.



AVALIAÇÃO CONTÍNUA

Acompanhamento permanente do desempenho ao longo da formação.



COMPONENTE PRÁTICA

Execução correta das manobras de SBV e utilização do DAE.



CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO

Participação ativa e demonstração prática das competências.



CERTIFICAÇÃO INEM

Emissão de certificado de formação profissional de acordo com o referencial INEM.



VALIDADE DA CERTIFICAÇÃO

Certificação válida por **5 anos**.



FORMADORES CERTIFICADOS

Formação ministrada por formadores devidamente certificados e experientes.



PLANO DE DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

Os formandos com aproveitamento poderão integrar programas e planos de DAE implementados pelas respetivas entidades, reforçando a capacidade de resposta imediata em situações de emergência cardiorrespiratória.

INVESTIMENTO NA SEGURANÇA

Formação de qualidade com um **investimento acessível** e um **impacto real** na segurança da sua equipa e organização.

VALORES DA FORMAÇÃO



VALOR BASE
(ATÉ 6 FORMANDOS)

330,00 €

Valor fixo para grupos
de até 6 formandos.



CONDIÇÕES ESPECIAIS

Condições especiais para clientes que pretendam implementar **programas de DAE**.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO



FORMAÇÃO PRESENCIAL

8 horas de formação teórica e prática com formador especializado.



MATERIAIS DIDÁTICOS

Manuais, fichas de apoio e outros recursos para todos os formandos.



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO

Certificado de Formação Profissional com frequência mínima de 90% e avaliação positiva.



EQUIPAMENTOS E MATERIAIS DE PRÁTICA

Utilização de manequins, máscaras de reanimação e desfibrilhador (DAE) de treino.



NOTA IMPORTANTE

Deslocações fora do Concelho de Almada poderão estar sujeitas a custos adicionais. A formação pode ser realizada nas nossas instalações ou nas instalações do cliente.

PRONTOS PARA FAZER A DIFERENÇA?

Investir em formação é investir na **segurança**,
na **capacidade** e na **capacidade** da **resposta** da sua equipa.
Juntos, podemos **salvar vidas**.



EQUIPAS MAIS SEGURAS

Formação que prepara
para agir com confiança
e eficácia.



VIDAS PROTEGIDAS

Conhecimento que se
transforma em atitude
e salva vidas.



ORGANIZAÇÕES MAIS FORTES

Equipas preparadas
contribuem para ambientes
mais seguros e resilientes.



COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

Qualidade, rigor e
dedicação em cada ação
de formação.



VAMOS CONSTRUIR UM FUTURO MAIS SEGURO.

Aprenda com quem salva vidas,
todos os dias.



FALE CONNOSCO

Estamos disponíveis para esclarecer dúvidas,
apresentar a formação à sua medida e agendar.

✉ geral@bvcacilhas.pt | ☎ 212722520 | 🌐 www.bvcacilhas.pt

