



BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS DE
CACILHAS
A SERVIR DESDE 1891

FORMAÇÃO CERTIFICADA

PRIMEIROS SOCORROS

ADULTO

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA



Entidade
Formadora
Certificada
dgert



ENTIDADE
ACREDITADA
FORMAÇÃO EM
EMERGÊNCIA MÉDICA



FORMAÇÃO
DE EXCELÊNCIA
Conteúdos atualizados
e prática real.



VIDAS
PROTEGIDAS
Aprender para agir.
Agir para salvar.



EQUIPAS
MAIS SEGURAS
Mais preparação,
menos risco.



RESPOSTAS
MAIS EFICAZES
Conhecimento que
gera resultados.

INVESTIR EM FORMAÇÃO
É INVESTIR EM SEGURANÇA.



FORMAÇÃO HOJE.
SEGURANÇA SEMPRE.



geral@bvcacilhas.pt



212 722 520



www.bvcacilhas.pt



E SE ACONTECER... ESTÁ A SUA EQUIPA PREPARADA?

Emergências acontecem sem aviso.
Nos primeiros minutos, cada segundo conta.
A resposta imediata **pode salvar vidas**.



EMERGÊNCIAS

Acontecem
sem aviso.



PRIMEIROS MINUTOS

São decisivos
para o desfecho.



RESPOSTA IMEDIATA

Pode fazer a diferença
entre a vida e a morte.



PREPARAR A SUA EQUIPA É PROTEGER VIDAS.

02

PORQUE ESTA FORMAÇÃO É ESSENCIAL

Num ambiente operacional dinâmico e com elevada circulação de pessoas, a preparação da sua equipa é um fator crítico de **segurança e responsabilidade**.



ELEVADA CIRCULAÇÃO DE PESSOAS

Diariamente, centenas de pessoas confiam na sua operação.



RESPONSABILIDADE OPERACIONAL

Estar preparado é garantir proteção, confiança e cumprimento de deveres de segurança.



REDUÇÃO DE RISCOS E IMPACTOS

Uma resposta imediata diminui complicações e pode evitar consequências graves.



BOAS PRÁTICAS E COMPLIANCE

Alinhado com as recomendações do INEM e normas de segurança e saúde no trabalho.



03

OBJETIVO DA FORMAÇÃO

Capacitar os colaboradores para atuar de forma **rápida, segura e eficaz** perante situações de acidente ou doença súbita, garantindo a **estabilização da vítima** até à chegada dos meios de socorro.



RESPOSTA IMEDIATA

Saber agir nos primeiros minutos é determinante para salvar vidas.



INTERVENÇÃO SEGURA E EFICAZ

Aplicar técnicas corretas com confiança e segurança, protegendo a vítima e o socorrista.



ESTABILIZAÇÃO DA VÍTIMA

Manter funções vitais e prevenir o agravamento até à chegada do socorro especializado.



APOIO ATÉ À CHEGADA DOS MEIOS DE SOCORRO

Garantir o melhor cuidado possível durante a espera pelo apoio profissional.



COMPETÊNCIAS

QUE FAZEM A DIFERENÇA

Os formandos irão desenvolver **competências práticas** e essenciais para responder com confiança em diferentes situações de emergência.



AVALIAÇÃO DA VÍTIMA

Saber avaliar a cena, a vítima e pedir ajuda de forma eficaz.



VIA AÉREA

Técnicas para desobstrução e manutenção da via aérea.



POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA

Colocar a vítima numa posição segura até à chegada do socorro.



SUORTE BÁSICO DE VIDA (SBV)

Realizar manobras de reanimação cardiopulmonar com qualidade e segurança.



ENFARTE AGUDO DO MIOCÁRDIO

Reconhecer sinais e saber como agir perante esta emergência.



ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Identificar sinais de alerta e atuar rapidamente.



HEMORRAGIAS

Controlar hemorragias externas de forma eficaz e segura.



TRAUMA: FRATURAS E LESÕES

Imobilizar e estabilizar fraturas e lesões, reduzindo complicações e dor.

PORQUÊ INVESTIR NESTA FORMAÇÃO?

Investir na formação em Primeiros Socorros – Adulto é investir na **segurança** das pessoas, na **eficácia** das equipas e na **responsabilidade** da sua organização.



SALVA VIDAS

Capacita os formandos para agir rapidamente e fazer a diferença nos primeiros minutos de uma emergência.



EQUIPAS MAIS PREPARADAS

Aumenta a confiança e a prontidão das equipas para responder com rigor e segurança.



REDUÇÃO DE RISCOS

Diminui o impacto de situações críticas e potencia melhores resultados em contexto de emergência.



CUMPRIMENTO DE BOAS PRÁTICAS

Alinha a sua organização com as normas e recomendações nacionais e internacionais.



VALOR PARA A COMUNIDADE

Reforça o compromisso social da sua instituição e contribui para uma comunidade mais segura.



Mais do que uma formação, é um compromisso com a vida.

Esteja preparado. Faça a diferença.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

A formação combina **teoria e prática** de forma equilibrada, garantindo uma **aprendizagem eficaz, participativa e orientada para a ação**.



EXPOSIÇÃO TEÓRICA

Apresentação clara e objetiva dos conceitos essenciais, suportada por materiais didáticos e recursos visuais.



DEMONSTRAÇÕES PRÁTICAS

O formador demonstra as técnicas e procedimentos, evidenciando os passos e os cuidados críticos em cada situação.



APRENDIZAGEM ATIVA

Método centrado no formando, promovendo a participação ativa, o questionamento e a partilha de experiências.



TREINO PRÁTICO

Realização de exercícios práticos e simulações realistas para desenvolver competências e aumentar a confiança na atuação.



FEEDBACK E AVALIAÇÃO

Feedback construtivo e avaliação contínua, garantindo a consolidação da aprendizagem e a melhoria contínua.



O nosso objetivo é garantir que cada formando sai da ação de formação com **conhecimentos sólidos, competências práticas e confiança** para agir com eficácia em situações de emergência.



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS DO CURSO

TEMA		CARGA HORÁRIA
	Apresentação do curso e objetivos	5 minutos
	Princípios Básicos do Socorrista	30 minutos
	Condições de Segurança	25 minutos
	Noções de Anatomia	60 minutos
	Avaliação da Vítima	60 minutos
	Imobilizações e Controlo de Hemorragia	60 minutos
	Emergências de Trauma	90 minutos
	Situações de exceção e restrições de movimento	60 minutos
	Emergências Médicas	90 minutos

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Educação e Formação de Adultos.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO**

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

**NÚMERO MÍNIMO/MÁXIMO DE FORMANDOS**

Mínimo de 6 e máximo de 12

**DURAÇÃO TOTAL**

8 horas



AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A avaliação e certificação visam garantir a **aquisição efetiva** de conhecimentos e competências, assegurando o **reconhecimento formal** da formação concluída.



AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

Avaliação contínua ao longo da formação através da observação da participação ativa, realização de exercícios práticos e simulações.



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Demonstração de competências práticas, aplicação correta de procedimentos e atitudes adequadas em situações de emergência.



CERTIFICAÇÃO

Será emitido um Certificado de Formação Profissional a todos os formandos que cumpram os requisitos de frequência (**90%**) e de avaliação definidos.



REGISTO E RECONHECIMENTO

A formação é registada e certificada de acordo com a legislação em vigor, garantindo o reconhecimento formal das competências adquiridas.



O nosso compromisso é com a **qualidade** da formação e com a **valorização** das competências dos nossos formandos.

INVESTIMENTO NA SEGURANÇA

Formação de qualidade com um **investimento acessível**
e um **impacto real** na segurança da sua equipa e organização.

VALORES DA FORMAÇÃO



VALOR BASE
(ATÉ 6 FORMANDOS)

360,00 €

Valor fixo para grupos
de até 6 formandos.



VALOR POR PESSOA
(A PARTIR DO 7.º FORMANDO)

55,00 € /pessoa

Aplicável a partir do 7.º formando.
(IVA incluído à taxa legal em vigor)



Condições especiais para múltiplas turmas
ou contratos de formação contínua.
Fale connosco para uma **proposta personalizada**.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO



**FORMAÇÃO
PRESENCIAL**

8 horas de formação
prática e teórica
com formador
especializado.



**MATERIAIS
DIDÁTICOS**

Manuais, fichas
de apoio e outros
recursos para todos
os formandos.



**CERTIFICADO
DE FORMAÇÃO**

Certificado de
Formação Profissional
com frequência mínima
de 90% e avaliação
positiva.



**EQUIPAMENTOS
E MATERIAIS
DE PRÁTICA**

Utilização de
manequins, kits de
primeiros socorros e
outros materiais
necessários.



NOTA IMPORTANTE

Deslocações fora do Concelho de Almada poderão estar sujeitas a custos adicionais.
A formação pode ser realizada nas nossas instalações ou nas instalações do cliente.

PRONTOS PARA FAZER A DIFERENÇA?

Investir em formação é investir na **segurança**, na **preparação** e na **capacidade de resposta** da sua equipa.
Juntos, podemos **salvar vidas**.



EQUIPAS MAIS SEGURAS

Formação que prepara para agir com confiança e eficácia.



VIDAS PROTEGIDAS

Conhecimento que se transforma em atitude e salva vidas.



ORGANIZAÇÕES MAIS FORTES

Equipas preparadas contribuem para ambientes mais seguros e resilientes.



COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

Qualidade, rigor e dedicação em cada ação de formação.



VAMOS CONSTRUIR UM FUTURO MAIS SEGURO.

Aprenda com quem salva vidas, todos os dias.



FALE CONNOSCO

Estamos disponíveis para esclarecer dúvidas, apresentar a formação à sua medida e agendar.

✉ geral@bvcacilhas.pt | ☎ 212722520 | 🌐 www.bvcacilhas.pt