



BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS DE
CACILHAS
A SERVIR DESDE 1891

FORMAÇÃO CERTIFICADA

COMBATE A INCÊNDIOS

PRIMEIRA INTERVENÇÃO

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA



ENTIDADE
ACREDITADA

FORMAÇÃO EM
EMERGÊNCIA MÉDICA



PREPARAR
É PREVENIR

Formação que prepara
para agir com confiança
e eficácia.



FORMAR
É CAPACITAR

Conhecimento que
transforma em atitude
e salva vidas.



AGIR
É PROTEGER

Equipas preparadas
contribuem para ambientes
mais seguros e resilientes.



COMPROMISSO
COM A EXCELÊNCIA

Qualidade, rigor e dedicação
em cada ação de formação.



FALE CONNOSCO

Estamos disponíveis para esclarecer dúvidas,
apresentar a formação à sua medida e agendar.



geral@bvcacilhas.pt



212 722 520



www.bvcacilhas.pt



01

OS PRIMEIROS SEGUNDOS PODEM DECIDIR TUDO.

Uma resposta rápida e eficaz pode impedir a propagação de um incêndio e **salvar vidas**.



DETEÇÃO RÁPIDA

Identificar o início de um incêndio faz toda a diferença.



PRIMEIRA INTERVENÇÃO

Saber agir nos primeiros segundos é essencial.



CONTROLO DA PROPAGAÇÃO

Uma ação eficaz evita que o fogo se alastre e cause maiores danos.



PROTEÇÃO DE PESSOAS

Ambientes seguros protegem vidas e património.



PREPARAR A SUA EQUIPA É **REDUZIR RISCOS** ANTES QUE SEJA TARDE DEMAIS.



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE **CACILHAS**
A SERVIR DESDE 1891



FORMAÇÃO HOJE.
SEGURANÇA SEMPRE.

01

02 PORQUE ESTA FORMAÇÃO É ESSENCIAL

Num incêndio, cada segundo conta.

A preparação da sua equipa é um fator crítico para evitar tragédias, **reduzir danos** e garantir um **ambiente mais seguro** para todos.



PROPAGAÇÃO RÁPIDA

O fogo espalha-se em segundos e pode tornar-se incontrolável.



PROTEÇÃO DE PESSOAS

Saber agir na primeira intervenção pode salvar vidas.



REDUÇÃO DE DANOS

Uma intervenção correta minimiza danos materiais, ambientais e financeiros.



CUMPRIMENTO DE MEDIDAS DE SEGURANÇA

Promove o cumprimento da legislação e das normas de segurança aplicáveis.



PREPARAR A SUA EQUIPA É **PROTEGER PESSOAS**, PATRIMÓNIO E O FUTURO DA SUA ORGANIZAÇÃO.



03

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

Dotar os participantes de conhecimentos e competências para **atuar com segurança e eficácia** numa primeira intervenção em caso de incêndio.



UTILIZAÇÃO DE EXTINTORES

Saber identificar, manusear e utilizar corretamente os diferentes tipos de extintores.



RECONHECIMENTO DAS CLASSES DE FOGO

Identificar as classes de fogo e os agentes extintores adequados a cada situação.



ATUAÇÃO INICIAL E SEGURA

Saber intervir nos primeiros segundos com segurança, evitando riscos desnecessários.



PROTEÇÃO DE PESSOAS E INSTALAÇÕES

Contribuir para a proteção de pessoas, bens e para a redução de danos.



CONHECER. AGIR. PROTEGER.

Competências essenciais para uma primeira intervenção eficaz.



COMPETÊNCIAS DA FORMAÇÃO

No final da formação, os formandos estarão capacitados para atuar com **segurança, eficácia e responsabilidade** numa primeira intervenção em caso de incêndio.



IDENTIFICAR OS COMPONENTES DA COMBUSTÃO

Compreender os elementos essenciais que permitem o início e a propagação do fogo.



RECONHECER AS CLASSES DE FOGO

Identificar e distinguir as diferentes classes de fogo e os riscos associados a cada uma.



SELECIONAR O AGENTE EXTINTOR ADEQUADO

Escolher o extintor correto em função da classe de fogo e da situação.



CONHECER OS MÉTODOS DE EXTINÇÃO

Compreender as técnicas e táticas de combate a incêndios numa primeira intervenção.



UTILIZAR EXTINTORES EM SEGURANÇA

Manusear corretamente os extintores, garantindo a própria segurança e a eficácia da intervenção.



APLICAR MANTA IGNÍFUGA

Utilizar a manta ignífuga de forma adequada para controlo de pequenas ignições e proteção de pessoas.



ATUAR EM CONTEXTO DE FOGO REAL CONTROLADO

Praticar técnicas de combate a incêndios em ambiente controlado, ganhando confiança e destreza.



INTERVIR NUMA PRIMEIRA RESPOSTA COM SEGURANÇA

Agir de forma rápida, segura e eficaz, minimizando riscos para pessoas, bens e instalações.

PORQUE INVESTIR NESTA FORMAÇÃO

Investir na formação de combate a incêndios – 1.ª intervenção é investir na **segurança** das pessoas, na **proteção** dos bens e na **continuidade** da sua atividade.



MAIS SEGURANÇA PARA TODOS

Reduz o risco de incêndios e aumenta a capacidade de resposta imediata.



RESPOSTA RÁPIDA E EFICAZ

Equipas preparadas conseguem intervir nos primeiros minutos, evitando a propagação do fogo.



PROTEÇÃO DE BENS E INSTALAÇÕES

Minimiza danos materiais, custos de reparação e perdas operacionais.



VALORIZAÇÃO DA EQUIPA

Colaboradores mais confiantes, motivados e conscientes do seu papel na segurança.



CUMPRIMENTO LEGAL E NORMATIVO

Contribui para o cumprimento da legislação em vigor e das normas de segurança.



CULTURA DE PREVENÇÃO E RESPONSABILIDADE

Promove uma cultura organizacional mais consciente, preventiva e focada na proteção.



CONTINUIDADE DO NEGÓCIO

Reduz interrupções e garante maior resiliência perante situações de emergência.



INVESTIMENTO COM RETORNO

Pequeno investimento com grande impacto na segurança, na operação e na reputação.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

A nossa formação combina **rigor técnico** com uma forte **componente prática**, garantindo uma aprendizagem eficaz, participativa e orientada para a ação.



01

ENQUADRAMENTO TEÓRICO

Abordagem clara e objetiva dos conceitos essenciais sobre o fogo, os comportamentos de risco e as técnicas de extinção.



02

APRENDIZAGEM PARTICIPATIVA

Métodos ativos que promovem a participação, o debate e a partilha de experiências entre formador e formandos.



03

TREINO PRÁTICO COM EQUIPAMENTOS

Manipulação e utilização de extintores e manta ignífuga, com acompanhamento individualizado.



04

EXERCÍCIOS EM CENÁRIO CONTROLADO

Simulações realistas que permitem aplicar os conhecimentos em ambiente seguro e controlado.



05

FOGO REAL CONTROLADO

Experiência prática com fogo real em condições controladas, para consolidar competências e reforçar a confiança na ação.



Formação **prática, dinâmica e experiencial**, orientada para a aquisição de competências reais e para **uma atuação segura e eficaz numa primeira intervenção**.



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS



MÓDULO I – FENOMENOLOGIA DA COMBUSTÃO

	TEMA	CARGA HORÁRIA
01	Apresentação e objetivos do curso	🕒 5 minutos
02	Identificar os componentes de uma combustão	🕒 15 minutos
03	Identificar as várias formas de combustão	🕒 15 minutos
04	Descrever as classes de fogos	🕒 30 minutos
05	Identificar os diversos agentes extintores	🕒 35 minutos
06	Conhecer os métodos de extinção	🕒 20 minutos
CARGA HORÁRIA TOTAL		120 minutos



MÓDULO II – COMBATE A INCÊNDIO COM EXTINTORES

	TEMA	CARGA HORÁRIA
01	Listar e Descrever os diversos critérios que classificam os extintores	🕒 15 minutos
02	Reconhecer as diferentes características de funcionamento dos extintores	🕒 10 minutos
03	Identificar o Agente extintor adequado à classe de fogo	🕒 10 minutos
04	Reconhecer a importância da inspeção, manutenção e recarga dos extintores	🕒 10 minutos
05	Conhecer e aplicar os métodos de atuação com extintores e as condições de segurança para o fazer	🕒 15 minutos
06	Atuação prática do uso do extintor e manta ignífuga, em contexto de fogo real	🕒 60 minutos
CARGA HORÁRIA TOTAL		120 minutos



CARGA HORÁRIA TOTAL DA FORMAÇÃO

240 minutos (4 horas)



AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Garantimos a qualidade da formação através de uma **avaliação rigorosa** e da emissão de **certificação reconhecida**.



AVALIAÇÃO CONTÍNUA

Avaliação teórica e prática ao longo da formação para garantir a compreensão e aplicação dos conteúdos.



AVALIAÇÃO PRÁTICA

Demonstração das competências em cenário controlado, incluindo utilização de extintores e manta ignífuga com fogo real.



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO

Emissão de certificado nominal de formação profissional reconhecido pela legislação em vigor.



VALIDADE RECOMENDADA

Certificado válido por 3 anos. Recomenda-se formação de atualização periódica para manutenção de competências.



Formação com avaliação séria, certificação credível e competência comprovada.
Porque a preparação faz a diferença.

INVESTIMENTO NA SEGURANÇA

Formação de qualidade com um **investimento acessível** e um **impacto real** na segurança da sua equipa e organização.

VALORES DA FORMAÇÃO



VALOR BASE
(ATÉ 6 FORMANDOS)

210,00 €

Valor fixo para grupos de até 6 formandos.



VALOR POR PESSOA
(A PARTIR DO 7.º FORMANDO)

35,00 € /pessoa

Aplicável a partir do 7.º formando.
(IVA incluído à taxa legal em vigor)



Condições especiais para múltiplas turmas ou contratos de formação contínua.

Fale connosco para uma **proposta personalizada**.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO



FORMAÇÃO PRESENCIAL

8 horas de formação teórica e prática com formador especializado.



MATERIAIS DIDÁTICOS

Manuais, fichas de apoio e outros recursos para todos os formandos.



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO

Certificado de Formação Profissional com frequência mínima de 90% e avaliação positiva.



EQUIPAMENTOS E MATERIAIS DE PRÁTICA

Utilização de extintores, manta ignífuga e outros materiais necessários à formação.



TREINO PRÁTICO COM FOGO REAL CONTROLADO

Cenários práticos com fogo real controlado em condições de segurança.



NOTA IMPORTANTE

Deslocações fora do Concelho de Almada poderão estar sujeitas a custos adicionais. A formação pode ser realizada nas nossas instalações ou nas instalações do cliente.

PRONTOS PARA FAZER A DIFERENÇA?

Investir em formação é investir na **segurança**, na **preparação** e na **capacidade de resposta** da sua equipa.

Juntos, podemos **salvar vidas**.



EQUIPAS MAIS SEGURAS

Formação que prepara para agir com confiança e eficácia.



VIDAS PROTEGIDAS

Conhecimento que se transforma em atitude e salva vidas.



ORGANIZAÇÕES MAIS FORTES

Equipas preparadas contribuem para ambientes mais seguros e resilientes.



COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

Qualidade, rigor e dedicação em cada ação de formação.



VAMOS CONSTRUIR UM FUTURO MAIS SEGURO.

Aprenda com quem salva vidas, todos os dias.



FALE CONNOSCO

Estamos disponíveis para esclarecer dúvidas, apresentar a formação à sua medida e agendar.

✉ geral@bvcacilhas.pt | ☎ 212722520 | 🌐 www.bvcacilhas.pt

