



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS
DE CACILHAS
A SERVIR DESDE 1891

FORMAÇÃO CERTIFICADA

EVACUAÇÃO DE EDIFÍCIOS

PREPARAR PARA AGIR.

EVACUAR COM SEGURANÇA.

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA



FORMAÇÃO
DE EXCELÊNCIA



EQUIPAS MAIS
PREPARADAS



EVACUAÇÃO
COORDENADA



AMBIENTES MAIS
SEGUROS

SE O ALARME TOCAR... A SUA EQUIPA SABE COMO AGIR?

Numa emergência, cada segundo conta.
Reconhecer o alarme, orientar as pessoas e
evacuar com segurança pode fazer a diferença.



RECONHECER



ORIENTAR



EVACUAR



PREPARAR QUEM ORIENTA É EVACUAR COM SEGURANÇA

Uma evacuação eficaz depende de pessoas capazes de reconhecer o perigo, manter a calma e conduzir todos os ocupantes até um local seguro.

ESTA FORMAÇÃO É DIRIGIDA A:

- COLABORADORES DE EMPRESAS E INSTITUIÇÕES
- ELEMENTOS DE EQUIPAS DE VIGILÂNCIA
- COORDENADORES DE EVACUAÇÃO
- PÚBLICO EM GERAL



OBJETIVO DA FORMAÇÃO

Capacitar os participantes para reconhecer situações de perigo, interpretar a sinalização e executar uma evacuação segura, assumindo, quando necessário, o papel de coordenador de evacuação.



IDENTIFICAR O PERIGO

Reconhecer situações que exigem evacuação.



INTERPRETAR A SINALIZAÇÃO

Identificar sinais e caminhos de emergência.



ORIENTAR A EVACUAÇÃO

Adotar o comportamento esperado do coordenador.



EVACUAR EM SEGURANÇA

Aplicar os procedimentos definidos.

COMPETÊNCIAS QUE FAZEM A DIFERENÇA

Os formandos desenvolvem **competências práticas** para reconhecer o perigo, orientar pessoas e executar uma evacuação segura.



RISCO E PERIGO

Distinguir os conceitos e reconhecer situações críticas.



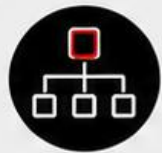
SINALIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA

Interpretar sinais e rotas de evacuação.



COMPORTAMENTO HUMANO

Antecipar reações e reduzir a desorganização.



ORGANIZAÇÃO DA EMERGÊNCIA

Conhecer funções e responsabilidades.



EVACUAÇÃO PARCIAL OU TOTAL

Adequar a resposta à dimensão da ocorrência.



COORDENAÇÃO DA EVACUAÇÃO

Conduzir os ocupantes com calma e clareza.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

Aplicar as regras previstas para o edifício.



EXERCÍCIO PRÁTICO

Consolidar conhecimentos numa simulação real.

PREPARAR A ORGANIZAÇÃO É PROTEGER PESSOAS

Uma evacuação eficaz depende de **peessoas preparadas**, procedimentos claros e equipas capazes de agir desde o primeiro alarme.



PESSOAS MAIS PROTEGIDAS

Orientar e evacuar os ocupantes em segurança.



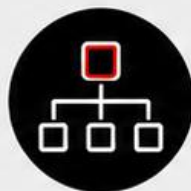
RESPOSTA MAIS RÁPIDA

Agir com clareza desde o primeiro alarme.



MENOS PÂNICO

Reduzir hesitações e comportamentos de risco.



EQUIPAS COORDENADAS

Conhecer funções, prioridades e responsabilidades.



ORGANIZAÇÃO MAIS RESILIENTE

Reforçar procedimentos e a cultura de segurança.

UMA EVACUAÇÃO SEGURA NÃO SE IMPROVISA. PREPARA-SE E TREINA-SE.

APRENDER PELA PRÁTICA

A formação privilegia **métodos ativos**, combinando explicação, demonstração e prática em contexto real.

01



COMPREENDER

Enquadrar o risco, os procedimentos e as responsabilidades.

02



OBSERVAR

Acompanhar a explicação e a demonstração das tarefas.

03



EXECUTAR

Realizar uma simulação de evacuação em contexto real.

EXPLICAÇÃO + DEMONSTRAÇÃO + PRÁTICA

A TEORIA ORIENTA. A PRÁTICA PREPARA PARA AGIR.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Os conteúdos seguem uma progressão clara, do enquadramento inicial à **atuação em contexto real**.

**01**

APRESENTAÇÃO E OBJETIVOS

Enquadramento da formação.

**02**

RISCO E PERIGO

Distinguir conceitos e reconhecer situações críticas.

**03**

COMPORTAMENTO HUMANO

Compreender reações perante uma emergência.

**04**

ORGANIZAÇÃO DA EMERGÊNCIA

Conhecer o enquadramento em Portugal.

**05**

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Identificar as principais obrigações de segurança.

**06**

EVACUAÇÃO PARCIAL OU TOTAL

Adequar a resposta à dimensão da ocorrência.

**07**

COORDENAÇÃO DA EVACUAÇÃO

Orientar os ocupantes com calma e clareza.

**08**

SIMULAÇÃO PRÁTICA

Executar a evacuação em contexto real.

8 TEMAS | 4 HORAS | TEORIA E PRÁTICA

AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A aprendizagem é acompanhada ao longo da formação, valorizando a **aplicação correta** dos procedimentos.



AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

DIAGNÓSTICA

Identificação dos conhecimentos e da experiência prévios.

FORMATIVA

Acompanhamento contínuo através de observação direta.



CERTIFICAÇÃO

É emitido certificado de formação aos participantes que atinjam os objetivos pedagógicos do curso.

COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS



MODALIDADE

Formação de Adultos



ORGANIZAÇÃO

Regime presencial



FORMANDOS

Mínimo 6 | Máximo 12



ASSIDUIDADE

Mínimo obrigatório: 85%

INVESTIMENTO E CONDIÇÕES COMERCIAIS

Duas opções de realização, adaptadas às necessidades de cada organização.



FORMAÇÃO NO QUARTEL

210 €

Valor mínimo para uma turma de 6 formandos

35 € por formando adicional

Quartel-sede, em Cacilhas



FORMAÇÃO NAS INSTALAÇÕES DO CLIENTE

300 €

Valor mínimo para uma turma de 8 formandos

37,50 € por formando adicional

Aplicável fora do distrito ou num raio superior a 15 km



VALOR MÍNIMO

Sempre faturado



MÍNIMO DE REALIZAÇÃO

4 formandos



SÓCIOS

20% de desconto



PAGAMENTO

Até 30 dias

Faturação após a ação

Certificados enviados posteriormente

Proposta válida até 31 de dezembro de 2026

FORMAÇÃO CERTIFICADA

UMA EVACUAÇÃO SEGURA COMEÇA MUITO ANTES DO ALARME.

Prepare a sua equipa para reconhecer,
coordenar e agir com segurança.

VAMOS CONSTRUIR UM FUTURO MAIS SEGURO

FALE CONNOSCO



geral@bvcacilhas.pt



212 722 520



www.bvcacilhas.pt



Avenida Aliança do Povo MFA, 2800-253 Almada

OBRIGADO!



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CACILHAS
A SERVIR DESDE 1891